

# Sozialberatung

- Unterstützung und Beratung zur Bewältigung von schwierigen Lebenslagen
- Unterstützung beim Ausfüllen und Verstehen von Anträgen
- Beratung zur beruflichen Orientierung, Bewerbungsunterlagen etc.
- Vermittlung ggf. Begleitung zu Behörden und Einrichtungen bei spezifischen Fragestellungen
- Vermittlung zu weiteren Unterstützungs- und Hilfsangeboten, Netzwerken und ehrenamtlichen Tätigkeiten usw.

## Offener Treff

**Donnerstags von 9:00–12:00**

Mit wechselnden Themen: gesunde Ernährung, Kreativangebote usw. eigene Ideen können gern eingebracht werden!

## Beratungs- und Kontaktzeiten ohne Termin

**Di 11:00 – 17:00 Uhr**

**Mi 09:00 - 14:00 Uhr**



Bild von pch.vector auf Freepik

Weitere Beratungszeiten nach vorheriger Terminvereinbarung

**Ansprechpartnerin: Cathrin Krämer**  
**Tel.: 0351-2723177**

**Bürgerinitiative Dresden-Prohlis e.V.**  
**Prohliser Allee 33 (Hintereingang)**  
**01239 Dresden**  
**Tel: 0351-2723177**  
**E-mail allgemein:**  
**kontakt@buergerinitiative-dresden-prohlis.de**  
**vorsitzende@buergerinitiative-dresden-prohlis.de**

**E-mail Sozialberatung:**  
**beratung@buergerinitiative-dresden-prohlis.de**

**Im Netz:**  
**www.buergerinitiative-dresden-prohlis.de**

**gefördert und unterstützt durch:**

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



**Dresden.**  
**DRGZQGV**

**VONOVIA**



Foto: QM Prohlis



Bürgerinitiative Dresden-Prohlis e. V.

**Beratungsstelle**

**Angebote und Aktivitäten**

**Umsonstladen**

## Beratungsangebote

### Rentenberatung

Zu allen Fragen rund um die Rente können Sie sich von unserer ehrenamtlichen Versichertenältesten Frau Angelika Köhler unterstützen und beraten lassen.

Die Beratung findet nach **telefonischer Terminvereinbarung** statt.

**Frau Angelika Köhler**

Tel.: 0351-4569738

Mobil: 0174-3440223

### Beratung zu Mieterfragen

- Informaonen für Mieter
- Hilfen bei Betriebskostenabrechnungen und anderen Mietproblemen

**Termine nach Vereinbarung**

**Herr Frank Norbert Schöne**

Tel: 0351-2812116

### Energiesparberatung

**Frau Fuchs**

**Termine nach Vereinbarung**

Mobil: 0174-2301802

## Angebote & Aktivitäten

### Computer und Smartphone-Hilfen

Sie haben Fragen oder benötigen Unterstützung zum Thema Computer, Laptop, Smartphone? Dann wenden Sie sich an **Herrn Oliver Knizek**.

**Termine nach Vereinbarung**

Tel: 03512723177

### Wandertreff

Jeden Dienstag treffen wir uns für eine gemeinsame Wanderung. Bitte um vorherige Anmeldung.

**Herr Frank Norbert Schöne**

Tel.: 0351-2812116

### Verkehrsteilnehmerschulung

15.01.2025 Mittwoch / 17 Uhr

12.03.2025 Mittwoch / 17 Uhr

14.05.2025 Mittwoch / 17 Uhr

09.07.2025 Mittwoch / 17 Uhr

22.10.2025 Mittwoch / 17 Uhr

03.12.2025 Mittwoch / 17 Uhr

jeweils 17:00 Uhr  
im Bürgersaal Stadtbezirksamt Prohlis  
(Bürgerbüro, Prohliser Allee 10)

### Streiten will gelernt sein“

Jeden 2.Donnerstag im Monat 16:00–18:00.  
(Bei Bedarf auch 18:00–20:00Uhr möglich)

**Ansprechpartnerin: Frau Marina Leufgen**

Tel: 0351-2723177

### Singen

Jeden Mi woch treffen wir uns zumgemeinsamen  
Singen von 19:00–21:00Uhr

**Ansprechpartnerin: Frau Marina Leufgen**

Tel: 0351-2723177

### Malertreff

Immer dienstags ab 16:30Uhr, im Sommer in der  
Natur im Winter in der BIP.

Bitte um vorherige Anmeldung bei

**Herrn Ralf Buchhorn**

Tel.: 0351-2723177

### Spieletreff

Donnerstag 16:00-19:00 Uhr

Es werden Brett- und Kartenspiele gespielt. Wer  
Interesse hat meldet sich telefonisch bei **Frau  
Rosemarie Wachholz, Tel. 0351-28749930**

### Basteln für Frauen 50+

Glückwunschkarten, Basteleien zu bestimmten  
Anlässen, Geschenkideen

**Donnerstag: 13:00-15:00**

**Ansprechpartnerin: Frau Ursula Gierbig**

### Handarbeitstreff

Gemeinsam Nähen, Stricken, Sticken und Häkeln  
**Montag 10:00–14:00Uhr**

**Ansprechpartnerin Frau Karin Paul**

Tel: 0152-26382601

und

**Montag 16:00–18:30Uhr**

**Ansprechpartnerin: Frau Manuela Junginger**

Tel: 0173-1524965

### Selbsthilfegruppe Diabetes – Herz

Offene Selbsthilfegruppe von Betroffenen und  
Angehörigen jeden Alters.

**Jeden 1. Freitag im Monat 15:00 Uhr**

**Ansprechpartnerin Frau Elke Klotzsche**

Tel.: 0351-2593084

## Umsonstladen

Hier können gut erhaltene und funktionsfähige  
Dinge abgegeben und abgeholt werden.

**Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr**

**Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr**

Tel: 0159-02751673

## ... und außerdem

### Vermietung

Darüber hinaus bieten wir Ihnen die Möglichkeit die  
Räumlichkeiten für ihr Familienfest zumieten. Eine  
kleine Küche, Geschirr, Besteck und Gläser sind  
ausreichend vorhanden.