

# Sozialberatung

- Unterstützung und Beratung zur Bewältigung von schwierigen Lebenslagen
- Unterstützung beim Ausfüllen und Verstehen von Anträgen
- Beratung zur beruflichen Orientierung, Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen etc.
- Vermittlung ggf. Begleitung zu Behörden und Einrichtungen bei spezifischen Fragestellungen
- Vermittlung zu weiteren Unterstützungs- und Hilfsangeboten, Netzwerken und ehrenamtlichen Tätigkeiten

## Beratungs- und Kontaktzeiten ohne Termin

Dienstag 11:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Mittwoch 09:00 Uhr - 14:00 Uhr



Weitere Beratungszeiten nach vorheriger  
Terminvereinbarung

**Ansprechpartnerin: Cathrin Krämer**  
Tel. 0351 2723177

E-Mail: [beratung@buengerinitiative-prohlis.de](mailto:beratung@buengerinitiative-prohlis.de)

Bürgerinitiative Dresden Prohlis e.V.  
Prohliser Allee 33 (Hintereingang)

01239 Dresden  
Tel.: 0351-2723177

E-mail allgemein:  
[kontakt@buengerinitiative-prohlis.de](mailto:kontakt@buengerinitiative-prohlis.de)  
[vorsitzende@buengerinitiative-prohlis.de](mailto:vorsitzende@buengerinitiative-prohlis.de)

E-mail Sozialberatung:  
[beratung@buengerinitiative-prohlis.de](mailto:beratung@buengerinitiative-prohlis.de)

Im Netz:  
[www.buengerinitiative-prohlis.de](http://www.buengerinitiative-prohlis.de)

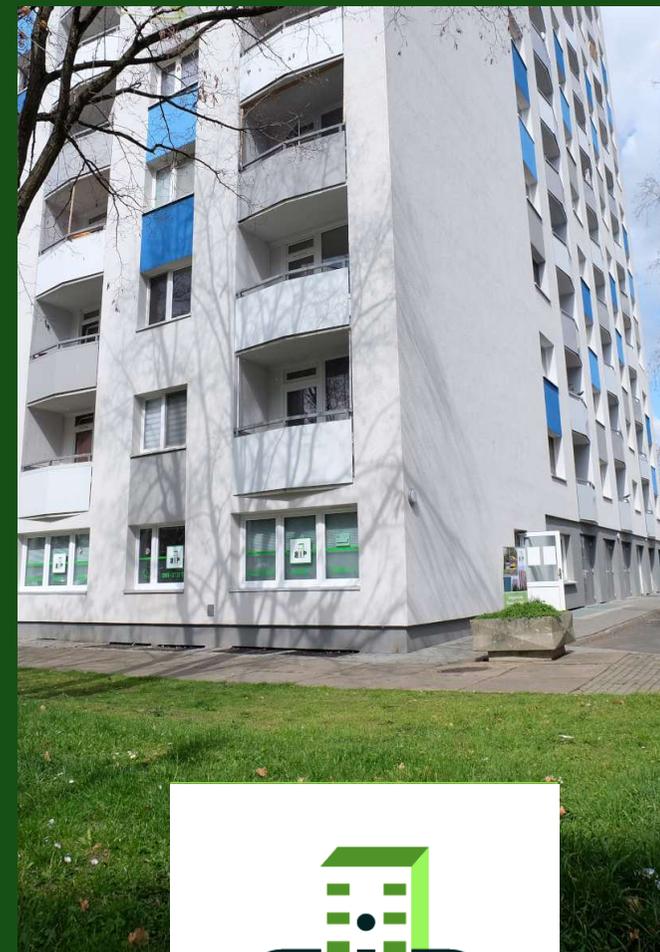
gefördert und unterstützt durch:

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener

VONOVIA



Bürgerinitiative Dresden-Prohlis e. V.

Beratungstelle

Angebote und Aktivitäten

Umsonstladen

## Beratungsangebote

### Rentenberatung

Zu allen Fragen rund um die Rente können Sie sich von unserer ehrenamtlichen Versichertenältesten Frau Angelika Köhler unterstützen und beraten lassen.

Die Beratung findet **nach telefonischer Terminvereinbarung** statt.

**Frau Angelika Köhler**  
Tel.: 0351-4569738  
Mobil: 01743440223

### Beratung zu Mieterfragen

- Informationen für Mieter
- Hilfen bei Betriebskostenabrechnungen und anderen Mietproblemen

**Termine nach Vereinbarung**  
**Herr Frank Norbert Schöne**  
Tel.: 0351-2812116

### Handysprechstunde

Beratung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und ähnlichen Geräten.

**Dienstag: 10:00 - 11:30 Uhr**

(keine Terminvereinbarung nötig)

**Ansprechpartner: Herr Reinhard Vogel**

**Mail: handyhilfe@d15sel.de**

**WhatsApp: Tel: 01523 4248840** (bitte keine Anrufe)

## Umsonstladen

Hier können gut erhaltene und funktionsfähige Dinge abgegeben und abgeholt werden.

**Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr**

**Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr**

Für vorherige Absprachen

**Tel.: 0159- 02751673** (während der Öffnungszeiten)

## Angebote & Aktivitäten

### Verkehrsteilnehmerschulung

**14.05.2025 Mittwoch 22.10.2025 Mittwoch**  
**16.07.2025 Mittwoch 03.12.2025 Mittwoch**  
jeweils 17:00

im Bürgersaal des Stadtbezirksamt Prohlis  
(Bürgerbüro, Prohliser Allee 10)

### „Streiten will gelernt sein“

Jeden 2.Donnerstag im Monat bei Bedarf nach vorheriger Terminvereinbarung

**Ansprechpartnerin: Frau Marina Leufgen**  
Tel.: 0176-70175617

### Wandertreff

Jeden Dienstag treffen wir uns für eine gemeinsame Wanderung. Bitte um vorherige Anmeldung.

**Herr Frank Norbert Schöne**  
Tel.: 0351-2812116

### Singen

Jeden Mittwoch treffen wir uns zum gemeinsamen Singen von 17:00 - 19:00 Uhr

**Marina Leufgen, Tel.: 0176-70175617**

### Malertreff

**Dienstag 16:30 Uhr** Im Sommer treffen wir uns in der Natur, im Winter in der BIP.

Bitte um vorherige Anmeldung bei  
**Herrn Ralf Buchhorn, Tel.: 03512723177**

### Spieletreff

**Donnerstag 16:00 - 19:00 Uhr**

Es werden Brett- und Kartenspiele gespielt.

Bitte um vorherige Anmeldung unter 0351-2723177.

### Keyboardspielen für Erwachsene

Mittwoch 15:30 Uhr (nach vorheriger Anmeldung)

Herr Frank Fischer

Tel.: 0176-36757314, E-mail: ffischer8@web.de

### Basteln für Frauen

Glückwunschkarten, Basteleien zu bestimmten Anlässen, Geschenkideen

**Donnerstag 12:30 - 14:30Uhr**

**Ansprechpartnerin: Frau Ursula Gierbig**

### Handarbeitstreff

Gemeinsam nähen, sticken, stricken und häkeln.

**Montag 10:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 15:30 Uhr**

**Ansprechpartnerin Frau Karin Paul**  
Tel.: 0152-26382601

**Montag 16:00- 18:00 Uhr** (Sommerpause von April-August)

**Ansprechpartnerin Frau Junginger**  
Tel.: 0173-1524965

### Selbsthilfegruppe Diabetes - Herz

offene Selbsthilfegruppe von Betroffenen und Angehörigen jeden Alters.

**Jeden 1. Freitag im Monat 15:00 Uhr**

**Ansprechpartnerin Frau Elke Klotzsche**  
Tel.: 0351-2593084

### Computer- und Smartphonehilfe, Gitarrenunterricht

individuelle Termine nur nach vorheriger Absprache mit **Herrn Oliver Knizek**.

**Tel.: 0351-2723177**

## ... und außerdem

### Vermietung

Darüber hinaus bieten wir Ihnen die Möglichkeit die Räumlichkeiten für ihr Familienfest zu mieten. Eine kleine Küche, Geschirr, Besteck und Gläser sind ausreichend vorhanden. **Tel. 0351-2723177**

**E-Mail: vorsitzende@buergerinitiative-prohlis.de**